



## MONTAGNA

### Esperienze Invernali



*Vivi la montagna d'inverno: sport, natura e condivisione per crescere insieme con rispetto e autonomia.*



Le esperienze invernali offrono agli studenti l'opportunità di vivere la montagna attraverso **attività sportive, momenti di condivisione e percorsi educativi immersi nella natura.**

In località come Verbier, Aprica e altre rinomate destinazioni alpine raggiungibili da Milano, i partecipanti praticano sport sulla neve, scoprono l'ambiente montano e sperimentano la vita di gruppo.

L'esperienza favorisce autonomia, collaborazione, rispetto delle regole e consapevolezza del rapporto tra uomo e natura.



Ambiente e cultura della montagna



Sport invernali e sicurezza sulla neve



Valore della collaborazione nel gruppo



Tradizioni delle comunità alpine

## Obiettivi didattici

Il laboratorio è progettato per:

Sviluppare autonomia e responsabilità

Promuovere benessere e attività motoria

Stimolare collaborazione e rispetto reciproco

Acquisire consapevolezza ambientale



## Durata dell'esperienza

- ✓ Due o più giorni
- ✓ Attività sportive e laboratori naturalistici
- ✓ Destinazioni: Verbier, Aprica e località alpine

## A chi è rivolto

- ◆ Scuola primaria (ultimi anni)
- ◆ Scuola secondaria di primo grado
- ◆ Scuola secondaria di secondo grado

Le attività e il linguaggio vengono adattati all'età degli studenti.

## Valore educativo per la gita scolastica

Le esperienze invernali rappresentano un'occasione di crescita personale e relazionale. La pratica di attività sportive in un contesto naturale favorisce **autonomia**, **spirito di squadra** e **capacità di adattamento**. Vivere la montagna insieme ai compagni permette di sviluppare senso di responsabilità, rispetto dell'ambiente e fiducia nelle proprie capacità, trasformando il viaggio in un'esperienza educativa coinvolgente e memorabile.

